

НАДАННЯ ТАБЛЕТОК ЙОДУ ДІТЯМ І МОЛОДІ В РАЗІ ЯДЕРНОЇ АВАРІЇ

Якщо в Норвегії або поблизу Норвегії станеться ядерна аварія, в повітрі може поширитися велика кількість радіоактивного йоду, і виникне небезпека потрапляння цієї речовини в організм. Якщо ви дихаєте повітрям, їсте їжу або п'єте воду, забруднену радіоактивним йодом, це підвищує ризик захворювання на рак щитовидної залози.

Таблетки йоду блокують поглинання щитовидною залозою радіоактивного йоду. Таким чином, вони захищають від дії радіації, а це означає, що ризик захворіти на рак щитовидної залози є нижчим. Тому норвезька влада рекомендує дітям і молодим людям віком до 18 років в разі ядерної аварії, яка може призвести до радіоактивного опромінення, приймати таблетки йоду. Такі самі рекомендації дає і [Кризовий комітет з ядерної готовності](#).

Можливо, у випадку ядерної аварії, необхідно буде, щоб діти та молодь швидко отримали таблетки йоду. Тому вони зберігаються в усіх приватних і державних школах, дитячих садках, установах Служби у справах дітей та сім'ї, а також в інших закладах, де перебувають діти протягом дня.

Побічні ефекти після одноразового прийому таблеток йоду спостерігаються дуже рідко.

Людам з алергією на йодид калію не слід приймати цей препарат. Якщо у вас виникли якісь сумніви, проконсультуйтеся з лікарем.

Людам з метаболічними захворюваннями необхідно здати метаболічні аналізи через 6-12 тижнів після прийому таблеток йоду.

Люди з герпетичним дерматитом (хворобою Дюринга) можуть відчувати погіршення перебігу шкірного захворювання після прийому таблеток йоду. У цьому випадку ваш лікар має оцінити, чи потрібно коригувати лікування.

Що необхідно зробити:

- Як опікун дитини віком до 16 років, ви повинні вирішити, чи давати дитині таблетки йоду.
- Ви маєте повідомити дитячий садок або школу, якщо не бажаєте, щоб ваша дитина отримувала таблетки йоду.
- Як молода людина, ти можеш, починаючи з 16 років, сам вирішувати, чи хочеш ти приймати таблетки йоду.
- Повідом у школі, якщо не бажаєш отримувати таблетку йоду в разі ядерної аварії.